

## Hygienekonzept Studio SandLand

Liebe Teilnehmer !

Ich freue mich, euch nun wieder in meinen Kursen im Studio SandLand begrüßen zu dürfen. Ich halte mich nach bestem Wissen und Gewissen an die Vorgaben und Empfehlungen der Landesregierung MV. Somit gelten folgende Regelungen für mein Studio.

- für jeden Kurs wird eine Teilnehmerliste geführt
- Einhaltung des Abstandsgebots vor, während und nach dem Kurs (bitte nur einzeln die Treppe benutzen und auf kürzestem Weg auf die Matte gehen)
- unmittelbar nach Eintreten ins Haus bitte die Hände waschen
- wer Krankheitssymptome wie Husten, Fieber, Übelkeit etc. aufweist oder sich selbst zur Risikogruppe zählt, sollte nicht am Unterricht teilnehmen, bzw. mein Online-Angebot nutzen.
- die Teilnehmer bringen möglichst eine eigene Matte mit. Werden Matten oder Kissen des Studios benutzt, werden diese nach dem Unterricht gewaschen. Andere Hilfsmittel oder Trainingstools werden momentan nicht benutzt.
- die Tee-Ecke bleibt außer Betrieb
- Zwischen den Kursen ist grundsätzlich 30 Minuten Pause, Zeit zum Lüften, außerdem ist so sichergestellt, dass sich die Gruppen nicht begegnen.
- das Studio hat zu 3 Seiten Fenster, bzw. eine große Balkontür, so ist auch während des Unterrichts für frische Luft gesorgt.
- es werden nur Stammkunden an den Kursen teilnehmen
- der Kursraum wird regelmäßig gereinigt
- Treppengeländer, Türklinken, WC werden selbverständlich regelmäßig gereinigt.
- es stehen Handtücher sowie ausreichend Flüssigseife zur Verfügung